

ProVita CHECKLISTE

Der Pro-Vita Hausnotruf - Test

Sie wollen wissen, ob Sie für sich oder für Ihren Angehörigen einen Hausnotruf zulegen sollten? Dann machen Sie unseren Hausnotruf -Test.

Je nachdem wie oft Sie mit „Ja“ geantwortet haben, zeigt das Ergebnis am Ende des Tests, ob Sie einen Hausnotruf zulegen sollten.

- Leben Sie alleine in einer Wohnung?**
- Haben Sie Angst auszurutschen und sich etwas zu brechen?**
- Haben Sie Schwierigkeiten alleine zu baden oder zu duschen?**
- Fühlen Sie sich nicht mehr so sicher auf den Beinen, neigen Sie leicht dazu, zu stürzen?**
- Sie sind gehbehindert?**
- Sie sind schon einmal in Ihrer Wohnung oder unterwegs ausgerutscht oder gestürzt?**
- Hatten Sie schon einmal einen Schwächeanfall oder wird Ihnen ab und zu schwindelig?**
- Werden Ihre Augen oder Ihr Gehör immer schlechter?**
- Hatten Sie eine große Operation, deren Folgen Sie nun beeinträchtigen?**
- Hatten Sie schon einmal einen Herzinfarkt oder Schlaganfall?**
- Haben Sie manchmal Gleichgewichtsstörungen?**
- Leiden Sie unter einer chronischen Krankheit, die Ihren Alltag bestimmt, zum Beispiel: Asthma, Zuckerkrankheit, Epilepsie, Hämophilie (Bluterkrankheit) oder Herz-Kreislauf-Beschwerden?**

Ergebnis ProVita Hausnotruf - Test

1 bis 2 Fragen mit Ja beantwortet:

Sie kommen noch alleine zurecht, merken aber, dass das ein oder andere Problem auftritt und Sie unsicherer werden. Aktuell brauchen Sie den Hausnotruf nicht zwingend. Sollten Sie sich trotzdem nicht mehr sicher fühlen, macht er auch jetzt für Sie Sinn, damit Sie keine Angst haben zu stürzen und Ihre Selbstständigkeit zu verlieren.

3 bis 4 Fragen mit Ja beantwortet:

Sie sollten für sich oder für Ihren Angehörigen einen Hausnotruf zulegen. Das Risiko eines Unfalls z.B. eines Sturzes ist bei Ihnen hoch. Dadurch laufen Sie Gefahr, Ihre Selbstständigkeit zu verlieren. Ein Hausnotruf würde auch Ihren Angehörigen mehr Sicherheit geben, Sie alleine lassen zu können.

5 Fragen und mehr mit Ja beantwortet:

Sie sollten sich ganz dringend einen Hausnotruf zulegen. Es besteht bei Ihnen eine akute Gefahr, im Notfall nicht mehr von alleine hoch zu kommen, um per Telefon auf sich aufmerksam zu machen. Ein Hausnotruf gibt Ihnen das Gefühl, sich zuhause oder unterwegs sicher und wohl zu fühlen, denn jederzeit ist Ihre benötigte Hilfe nur einen Knopfdruck entfernt.