

# ProVita CHECKLISTE

## Sicher in die Radsaison

### Der Fahrradcheck

Was Sie bei einem Fahrradcheck unbedingt durchführen sollten

- Rahmen, Sattel, Lenker festschrauben
- Den Fahrradschlauch kontrollieren
- Die Kette ordentlich schmieren
- Die Funktion der Bremsen unbedingt überprüfen
- Die Kette reinigen
- Die Kettenschaltungen neu einstellen
- Die Pedale
- Die Fahrradbeleuchtung überprüfen
- Die Grundreinigung

ProVita wünscht eine gute und sichere Fahrt!